

Помощь психолога обучающимся

- [Памятка "Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию?"](#)
- [Памятка "Настройка на успех и собранность в день сдачи экзамена"](#)
- [Памятка "Как вести себя во время сдачи экзаменов в формате ЕГЭ"](#)
- [Программа психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки к экзаменам](#)
- [Программа групповых занятий по подготовке выпускников к ЕГЭ](#)
- [Программа занятий для выпускников по формированию психологической устойчивости к стрессам](#)
- [Стресс-тест](#)
- [Структура экзаменационной работы](#)

Помощь психолога родителям

- [Памятка "Заполнение бланка регистрации"](#)
- [Бланк ЕГЭ](#)
- [Памятка "Как помочь ребенку сдать ЕГЭ?"](#)
- [Памятка "Психологические рекомендации родителям выпускников при подготовке к ЕГЭ"](#)
- [Памятка "Психологическое сопровождение ЕГЭ и ГИА"](#)